



Doeth am Iechyd Cymru

HealthWise Wales

Diogelu iechyd y genedl gyda'ch gwybodaeth chi

Mae Doeth am Iechyd yn astudiaeth ymchwil sy'n ceisio datblygu triniaethau gwell a thrin clefydau hir dymor, fel clefyd y galon, dementia, diabetes, iechyd a chanser. Os ydych chi dros 16 oed ac yn byw yng Nghymru, mae arnom angen eich help. Hen neu ifanc, heini neu sâl, ar ôl cofrestru ar-lein gofynnir i chi ateb cwestiynau syml am eich iechyd a'ch ffordd o fyw bob chwe mis. Bydd yr wybodaeth a roddwch yn helpu'r GIG yng Nghymru i gynllunio ar gyfer y dyfodol ac yn diogelu iechyd y genedl. Dyma eich cyfle i'n helpu ni i lunio dyfodol iechyd a lles yng Nghymru i'r cendlaethau nesaf.

I gofrestru neu am fwy o wybodaeth: www.doethamiechyd.cymru.llyw.cymru

Arweinir y prosiect gan Brifysgol Caerdydd mewn partneriaeth â Phrifysgol Abertawe ac mae wedi ei ariannu gan Lywodraeth Cymru.



Doeth am Iechyd
HealthWise Wales



chwiliwch #doethamiechyd
Search #healthwisewales



GIG
CYMRU
NHS
WALES



CARDIFF
UNIVERSITY
PRIFYSGOL
CAERDYDD



Swansea University
Prifysgol Abertawe



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government